

Basistraining

Effectief omgaan met werkdruk



Hostmanship® is de kunst mensen het gevoel te geven dat ze welkom zijn. Deze praktische filosofie is een krachtig middel om organisaties te transformeren tot een plek waar mensen zich welkom en gewaardeerd voelen.



www.hostmanship.nl

Een dag heeft 24 uur, niet meer en niet minder. In de 24 uur willen we werken, ontspannen, studeren, sporten, lekker eten, goed slapen, een goede partner, ouder, werknemer, collega, vriend of vriendin zijn. We stellen daarin hoge eisen aan onszelf en aan elkaar. Ook in het werk verwachten we veel van onszelf en van elkaar. Ook de organisatie heeft allerlei verwachtingen. Maar doen we de goede dingen op het goede moment?

Module Effectief omgaan met werkdruk

Het traject start met het ontdekken van de Hostmanship mindset. In de tweede bijeenkomst gaan we samen op zoek naar theorie en praktijkervaringen die kunnen helpen bij het verwelkomen van jezelf. Daarna ga je onder begeleiding van de trainer aan de slag met een eigen vraagstuk. In de derde bijeenkomst reflecteer je op het resultaat, leer je van de resultaten van de andere deelnemers en maak je een start met een volgende vraagstuk. Het resultaat is dat je blijvend aan het werk kunt zijn met het verwelkomen van jezelf en daardoor beter omgaat met werkdruk.



Hostmanship geeft:

- Betrokken medewerkers
- Loyale gasten
- Flexibiliteit
- Innovatief vermogen
- Herkenbaarheid
- Echtheid

Opbouw module:

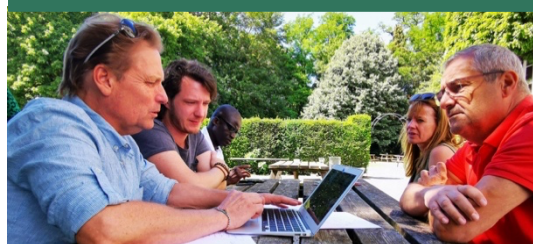
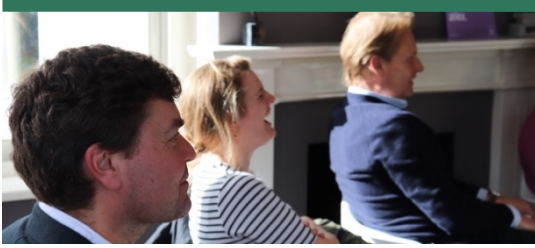
De Hostmanship
Mindset

Omgaan met
werkdruk & Stress

Aan de slag

Coaching

Reflectie



Vaardigheden

- Je bent in staat en bereid om jezelf te verwelkomen
- Je bent in staat en bereid om je werk te organiseren op basis van je morele kompas
- Je bent in staat en bereid prioriteiten te stellen en keuzes te maken

Kennis

- Je kunt het begrip “Hostmanship” en ‘jezelf verwelkomen’ definiëren
- Je kunt aangeven waar bij jou de werkdruk op gebaseerd is
- Je kunt gebruik maken van diverse tools om je werkdruk te managen

De doelgroep

‘Effectief omgaan met werkdruk’ kan door iedereen gedaan worden. Van belang is dat de deelnemer toestemming heeft van de organisatie om het geleerde in de praktijk toe te passen en de gelegenheid krijgt om te oefenen met de reis van de gast.

De investering

Deze module wordt zowel in-company als bij open inschrijving (minimaal 5 deelnemers) gegeven.

Bij open inschrijving: € 695,-

Bij in-company: bel of mail ons

De trainer

De trainer heeft uitgebreide ervaring in Hostmanship en het omgaan met werkdruk, stress en time-management en spreekt de taal van de branche.

Contact:

Hostmanship Group BV
Crailoseweg 22
1272 EV Huizen
035 – 5247420
info@hostmanship.nl

“Ik hou nu tijd over om te lummelen én heb plezier in m'n werk”



 **Hostmanship**
the human mindset